



RECOMENDACIONES PARA EVITAR PICADURAS DE INSECTOS- ABEJAS- AVISPAS

DRA. AMPARO LANUZA RUBIO (Nº Col. 14041)
ESPECIALISTA en ALERGIA, ASMA-BRONQUIOS

C/Avellanas 22, 8ª (46003 – Valencia) *(Detrás de la Catedral)*

☎ 96 392 30 99 - *Consulta previa petición de hora*

www.clinicalanuza.com

PICADURAS DE INSECTOS- ABEJAS- AVISPAS

Las picaduras de insectos, y en especial las abejas o avispas, resultan más o menos molestas, según la zona y la sensibilidad de la persona afectada. A diferencia de lo que ocurre con la picadura de las abejas, tras la cual el aguijón queda sujeto a la piel, las avispas y resto de insectos, no dejan aguijón tras la picadura.

¿Qué es el veneno de los insectos?: Es compuesto proteico con actividad inflamatoria especialmente, entre otras toxicidades.

¿Qué síntomas produce?:

Los pacientes alérgicos pueden tener síntomas de gravedad variable, en caso de hipersensibilidad máxima pueden producirse reacciones anafilácticas, que de no tratarse rápidamente pueden llegar a ser mortales.

Las reacciones a picaduras pueden ser de tres tipos:

- Reacciones inflamatorias retardadas: son las más frecuentes y no son de tipo alérgico. Se presentan de forma progresiva en las siguientes horas a sufrir la picadura y se caracterizan por inflamación intensa y picor en la zona, que persiste durante varios días.
- Reacciones localizadas alrededor de la picadura: Se presentan rápidamente tras sufrir la picadura. Sí suelen ser de tipo alérgico. También se caracterizan por inflamación, pero suele durar poco tiempo
- Reacciones generales (más graves): aparecen síntomas a distancia de la zona de picadura, como urticaria, síntomas respiratorios, digestivos, mareo, etc.

¿Cuándo y cómo se producen?:

La mayoría de picaduras se producen durante los meses de verano (mayor población de insectos, y mayor exposición de las personas), aunque no es inhabitual observar picaduras antes de esta estación. Los apicultores y sus familiares están expuestos a picaduras de abejas casi todo el año.

PICADURAS DE INSECTOS- ABEJAS- AVISPAS

¿COMO SE PUEDE EVITAR?:

En la mayoría de ocasiones los insectos pican al sentirse amenazados.

Evite:

- La proximidad de sus colmenas, y desde luego su manipulación (su agresividad aumenta con el calor)
- Realizar aspavientos si alguno se le acerca.

Evite:

- Comer al aire libre
- Manipular o acercarse a contenedores de basuras.
- Realizar actividades de jardinería.
- Ir descalzo o con sandalias
- Uso de Colonias, perfumes, ambientadores, etc.
- Uso de ropas holgadas y de colores vivos.
- Dejar la ropa al aire libre (en todo caso, debe sacudirla antes de usarla). Antes de iniciar la conducción de un vehículo asegúrese de que no hay insectos en el mismo y conduzca con las ventanillas cerradas.
- Es recomendable utilizar repelentes de insectos (aunque su efectividad no es del 100%), tanto los de exteriores como los de aplicación personal.

PICADURAS DE INSECTOS- ABEJAS- AVISPAS

En caso de picadura de insecto:

- Se aplicará frío local, la crema/pomada recomendada y tomar el antihistamínico que le hayan pautado.
- Si es alérgico a veneno de abeja o avispa:
- Retire inmediatamente el aguijón (solo las abejas dejan a aguijón) raspándolo suavemente con la uña, una tarjeta o un cuchillo; no utilice pinzas o lo presione: esto ayuda a inyectar más veneno.
- Use la medicación de urgencia que le haya indicado su alergólogo.
- Acuda rápido al médico o servicio de URGENCIAS más cercano.

¿Cómo se trata la alergia?

- Para poder diferenciar si trata de una verdadera alergia, debe ser valorado y estudiado por un médico especialista en Alergología.
- En caso de que se trate de una sensibilización alérgica a veneno de abeja o avispa, existe la posibilidad de inmunoterapia específica.

Para mayor información puede consultar: www.seaic.es, www.avaic.org

Ante cualquier duda o problema sobre su enfermedad alérgica y/o tratamiento póngase en contacto con nuestra consulta.